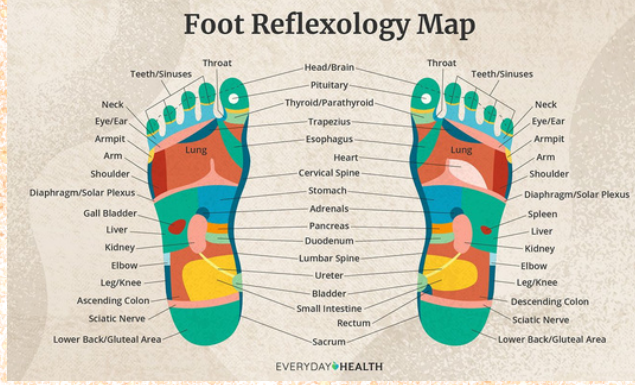


सभी आयु वर्ग के लिए उपलब्ध

कांस्य थाली फुट थेरेपी

पादाभ्यंग के लाभ



पारम्परिक पद्धति

foot reflexology

आधुनिक पद्धति

- मधुमह के कारण जोड़ों की संवेदना की हानि को रोकना ।
- शरीर में (वात पित्त कफ की मात्रा) नियंत्रित करने के लिए ।
- घुटनो का दर्द, पिंडलियों का दर्द, कमर का दर्द कम करने के लिए ।
- आंखों की मांसपेशियों को उत्तेजित करने के लिए ।
- आंखों के नीचे काले घेरे और चेहरे पर काले धब्बे कम करने के लिए ।
- साइटिका, कूल्हे व जांघ का दर्द कम करने के लिए ।
- शरीर से टॉक्सिन को बाहर निकालना ।
- सर दर्द-माइग्रेन, अनिद्रा, एसिडिटी जैसी समस्याओं से निदान ।
- शरीर में रक्त प्रवाह को नियमित करने के लिए ।
- मोबाइल, कंप्यूटर के कारण होने वाली आँखों की थकान दूर करने के लिए ।
- आंखों की मांसपेशियों को उत्तेजित करने के लिए ।
- शरीर में अतिरिक्त गर्मी को कम करने के लिए ।
- फाटे तलवे, पैरों की सूजन कम करने के लिए ।
- स्पोर्ट्स, जिम, हैवी वर्कआउट, रिलैक्सेशन के लिए उपयोगी ।

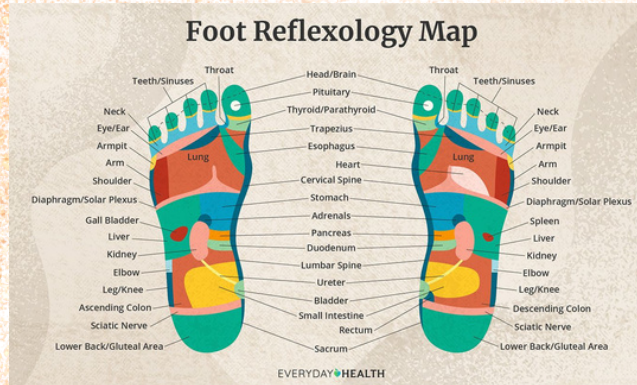
Available for all age groups

Bronze Thali Foot Therapy

Benefits of Padabhyanga



Traditional Method



Foot Reflexology



Modern Method

- Preventing loss of sensation in joints due to diabetes.
- To control the amount of Vata, Pitta and Kapha in the body.
- To reduce knee pain, calf pain, back pain.
- To stimulate the eye muscles.
- To reduce dark circles under the eyes and dark spots on the face.
- To reduce sciatic, hip and thigh pain.
- Removing toxins from the body.
- Diagnosis of problems like headache-migraine, insomnia, acidity.
- To regulate blood flow in the body.
- To remove eye fatigue caused by mobile, computer.
- To stimulate the eye muscles.
- To reduce excess heat in the body.
- To reduce cracked soles and swelling of feet.
- Useful for Sports, Gym, Heavy Workout, Relaxation.